



ØSTJYSK BOLIG

rammen om dit liv

DIT FORBRUG

**I denne folder kan du finde
nyttige informationer og gode
råd om dit el-, vand- og
varmeforbrug.**

Vand:

Hver dansker bruger i gennemsnit 107 liter vand om dagen. Bor man alene, bruger man oftest mere vand, end hvis der bor flere i samme husstand.

Her får du en række gode råd om dit vandforbrug:

- Sluk vandet, mens du børster tænder, vasker dig eller barberer dig.
- Brug opvaskebalje, når du vasker op i hånden.
- Tø mad op i køleskabet natten over i stedet for under rindende vand.
- Brug koldt vand, når du kan eller spar på det varme. Når du bruger varmt vand, koster det nemlig op til 70 procent mere, fordi du skal betale for opvarmning af vandet også. Hvis du sparer på det varme vand, sparer du både på vand- og varmeregningen.
- Aflæs din vandmåler en gang om måneden. Så opdager du hurtigt, hvis du pludselig bruger unormalt meget vand, for eksempel på grund af et løbende toilet eller vandhane. Du hæfter selv for det vand, der bruges på grund af et løbende toilet eller en løbende vandhane.

Det koster det for eksempel, når dit toilet løber:

	m ³ vand pr. år	Kroner pr. år ca.
Hvis toilettet løber, så det næsten ikke kan ses:	100	5.000
Hvis toilettet løber, så det kan ses:	200	10.000
Hvis toilettet løber, så der er uro i vandoverfladen:	400	20.000

Varme:

De fleste af vores boliger bliver varmet op ved hjælp af radiatorer. I Danmark er det svært at undvære varmen i vinterhalvåret, men her får du nogle gode råd til, hvordan du sparer på den uden at komme til at fryse:

- Overvej, om du kan undvære én grad i alle rum. Kan du skrue bare én grad ned, kan det faktisk give mærkbare besparelser på varmeregningen. Du kan også skrue lidt ned for varmen om natten eller når du er på ferie.



- Sluk radiatorerne, når du lufte ud. Du bør lufte ud to gange om dagen i to-tre minutter, da det giver det bedste indeklima, men husk at slukke radiatorerne imens.
- Sørg for, at dine radiatorer ikke bliver tildækket af for eksempel gardiner. De skal stå frit, så luften kan cirkulere omkring dem.
- Luk dørene inde i huset. Det er rart at have en lun stue, men køkkenet og soveværelset behøver ikke at være lige så varmt – faktisk er det rarere at sove køligt. Sørg derfor at holde dørene mellem rummene lukket.

De fleste mennesker synes, dette er en passende rumtemperatur:

	Grader
Stue/opholdsrum	20
Køkken	19
Soveværelse	16-18

El:

Vi bruger el, når vi tænder for lyset, fjernsynet, skal have opladet computeren og så videre. Her får du en række gode tips til at spare på elforbruget:

- Sluk helt for dit tv, når du ikke bruger det. Standbyfunktionen bruger stadig strøm. Det samme gælder for meget andet teknik.
- Lad være med at tørre tøj i tørretumbleren – hæng det i stedet op.
- Sluk for lyset, når du ikke har brug for det. For eksempel om aftenen, når du ser tv.
- Fyld vaskemaskine og opvaskemaskine helt op, inden du tænder dem.
- Brug mindre vand, når du koger grøntsager.
- Brug sparepærer i dine lamper.

Hvad bruger du egentlig el på? Her er en gennemsnitfordeling:

	Procent
Belysning	10
Vask	12
Madlavning	12
Køle-/fryseapparater	17
Underholdning	47
Diverse	2